REGOLAMENTO DEL PROGRAMMA

"LA NUOVA ME"

Premessa

La Nuova Me è un programma di coaching femminista promosso dalla Fondazione Torino Città per le Donne ETS. È rivolto a donne dai 35 anni in su che attraversano una fase di transizione personale o professionale e offre percorsi orientati all'empowerment, alla crescita personale e alla riattivazione professionale.

Il percorso in breve: candidatura sulla piattaforma TOxD+, verifica dei requisiti, abbinamento con una professionista, versamento della quota, tre incontri individuali e compilazione dei feedback finali.

1. Obiettivi del programma

Il programma si propone di:

- favorire l'autoconsapevolezza e il potenziamento personale;
- sostenere la riprogettazione professionale e la costruzione di reti di sostegno;
- promuovere la parità di genere e l'empowerment sociale ed economico delle donne;
- offrire un supporto personalizzato per trasformare difficoltà e blocchi in obiettivi concreti;
- creare uno spazio accogliente, di ascolto e orientamento, con particolare attenzione alle situazioni di fragilità;
- stimolare il networking e il sostegno reciproco tra donne;
- rafforzare competenze e consapevolezza delle proprie risorse e potenzialità;
- sviluppare empatia e capacità di costruire alleanze intersezionali.

2. Destinatarie

Possono candidarsi al programma le persone che:

- abbiano compiuto 35 anni entro il 31 dicembre dell'anno di avvio del percorso;
- si trovino in una fase di cambiamento, ricerca di equilibrio, reinserimento lavorativo o transizione personale;
- stiano affrontando un momento di difficoltà o abbiano vissuto un evento di rottura o di ritorno (ad esempio rientro in Italia, conclusione di un ciclo, lutto, maternità o reinserimento), oppure desiderino sviluppare un progetto, un'idea o un obiettivo e necessitino di strumenti, rete, risorse o incoraggiamento.

3. Candidatura, selezione e avvio

1. Candidatura — la persona interessata compila la candidatura nella landing page dedicata sulla piattaforma TOxD+ all'indirizzo lanuovame.torinocittaperledonne.org, fornendo i dati anagrafici e motivazionali richiesti.
2. Verifica — la Fondazione verifica i requisiti di età e, per chi richiede una tariffa agevolata, la documentazione ISEE prevista dall'Allegato I.

3. Abbinamento — l'ammissione e l'avvio dipendono dalla disponibilità di una professionista compatibile con il profilo, gli obiettivi e le preferenze indicati.

4. Conferma — l'avvio del percorso è subordinato al versamento della quota prevista, secondo le modalità e le tempistiche comunicate.

5. Incontri — la partecipante concorda il calendario con la professionista assegnata e si impegna a rispettare gli appuntamenti.

6. Feedback — al termine del percorso la partecipante compila gli strumenti di valutazione previsti dal progetto.

Qualora sia necessario annullare un appuntamento, la partecipante deve avvisare la professionista con almeno 24 ore di anticipo, salvo comprovata impossibilità.

I dati relativi alle candidature non accolte potranno essere utilizzati esclusivamente in forma anonima e aggregata per finalità statistiche e di rendicontazione, nel rispetto dell'informativa privacy applicabile.

4. Abbinamento con la professionista

L'abbinamento è effettuato tenendo conto:

- del profilo, degli obiettivi e delle preferenze espresse dalla partecipante in fase di candidatura;
- delle competenze e delle disponibilità dichiarate dalle professioniste.

Le professioniste coinvolte possiedono una formazione certificata o un'esperienza comprovata nei temi dell'empowerment e della parità di genere. Il progetto prevede inoltre una formazione dedicata al coaching femminista realizzata da TOxD+ con Upperdeck.

5. Struttura e costi del percorso

Ogni partecipante ammessa accede a un percorso personalizzato composto da tre incontri individuali, ciascuno della durata di un'ora, svolti online o in presenza con la professionista assegnata.

Il percorso è a pagamento secondo le fasce ISEE e le quote indicate nell'Allegato I, parte integrante del presente Regolamento. I posti a tariffa agevolata sono disponibili fino a esaurimento delle risorse dedicate. In assenza di un'attestazione ISEE valida riferita all'anno in corso o, se ammesso, all'anno precedente, si applica la tariffa massima prevista.

6. Trattamento dei dati personali

La Fondazione Torino Città per le Donne ETS, in qualità di Titolare del trattamento, tratta i dati personali delle candidate e delle partecipanti nel rispetto della normativa applicabile. Finalità, basi giuridiche, tempi di conservazione, destinatari e diritti dell'interessata sono descritti nell'informativa privacy resa disponibile al momento della candidatura e dell'accettazione del Regolamento.

7. Impegni e comportamenti

7.1 Impegni delle partecipanti

- rispettare il calendario e la durata delle sessioni;
- comunicare tempestivamente eventuali impedimenti;
- compilare i moduli di feedback previsti;
- mantenere un comportamento rispettoso e coerente con i valori del progetto

7.2 Impegni delle professioniste

- garantire riservatezza, correttezza e professionalità;
- segnalare alle referenti di progetto eventuali criticità organizzative, nel rispetto della riservatezza;
- partecipare ai momenti di formazione previsti dal progetto.

8. Monitoraggio e valutazione

Il progetto prevede un monitoraggio qualitativo e quantitativo basato, in particolare, su:

- numero di partecipanti, sessioni completate e feedback raccolti;
- indicatori di esito e di impatto, quali autostima, consapevolezza e riattivazione professionale.

I risultati sono analizzati in forma aggregata per valutare l'efficacia del programma e orientarne le edizioni future.

9. Natura del percorso e consenso informato

9.1 Natura del progetto

La Nuova Me è un percorso di accompagnamento individuale finalizzato alla promozione della consapevolezza, dell'autonomia e dell'empowerment. Prevede il numero di incontri e le modalità indicati all'articolo 5.

Il programma:

- non costituisce psicoterapia;
- non configura una presa in carico sanitaria continuativa;
- non sostituisce eventuali trattamenti medici, psicologici o psichiatrici in corso;
- non ha finalità diagnostiche né sanitarie.

9.2 Professioniste coinvolte

Gli incontri sono condotti dalle professioniste indicate nell'Allegato II. Quando l'incontro è svolto da una psicologa iscritta all'Albo, la prestazione è erogata nel rispetto della Legge 56/1989 e del Codice Deontologico delle Psicologhe e degli Psicologi Italiani. Ogni professionista opera in autonomia e risponde della propria attività nei limiti dell'incarico ricevuto.

9.3 Limiti del percorso

La partecipante prende atto che:

- il percorso non garantisce risultati predeterminati;
- le decisioni personali, professionali o relazionali assunte durante o dopo il percorso restano sotto la piena responsabilità della partecipante;
- qualora emergano bisogni di natura clinica o sanitaria, potrà essere suggerito di rivolgersi a servizi o professionisti adeguati esterni al progetto.

La Fondazione non risponde delle scelte personali, professionali o relazionali assunte autonomamente dalla partecipante durante o dopo il percorso, né delle conseguenze direttamente derivanti da tali decisioni.

9.4 Volontarietà, interruzione e rimborsi

La partecipazione è libera e volontaria. La partecipante può interrompere il percorso in qualsiasi momento, dandone comunicazione scritta alle referenti del progetto. In caso di interruzione anticipata:

- prima dell'avvio, è rimborsato l'importo versato al netto di una quota amministrativa pari al 20%;
- dopo il primo incontro, è rimborsato il 50% dell'importo riferibile agli incontri non ancora fruiti;
- dopo il secondo incontro, non è previsto alcun rimborso.

La Fondazione può valutare casi eccezionali a propria discrezione. Per le partecipanti rientranti nella Fascia A, in presenza di comprovate situazioni di particolare fragilità, possono essere valutate condizioni di rimborso più favorevoli.

9.5 Accettazione e consenso

Con l'accettazione del presente Regolamento tramite la piattaforma TOxD+, la partecipante dichiara di:

- aver letto e compreso integralmente il Regolamento;
- aver compreso natura, finalità e limiti del progetto;
- accettare consapevolmente le condizioni di partecipazione;
- prestare il proprio consenso informato alla partecipazione al programma La Nuova Me.

L'accettazione del Regolamento rende le sue clausole parte integrante e vincolante degli accordi tra la Fondazione Torino Città per le Donne ETS e la partecipante. In caso di contrasto con ulteriori documenti sottoscritti tra le stesse parti, prevalgono le disposizioni del presente Regolamento, salvo diversa previsione espressa.

10. Allegati

Costituiscono parte integrante e sostanziale del presente Regolamento:

- Allegato I — Tariffe e fasce ISEE;
- Allegato II — Elenco delle professioniste.

Gli allegati possono essere aggiornati per esigenze organizzative o normative, previa comunicazione alle partecipanti tramite la piattaforma TOxD+.

11. Contatti

Per informazioni e chiarimenti sul progetto:
E-mail: lanuovame@torinocittaperledonne.org
Sito: lanuovame.torinocittaperledonne.org

Per informazioni sulla Fondazione Torino Città per le Donne ETS:
E-mail: segreteria@torinocittaperledonne.org
Sito: www.torinocittaperledonne.org

Allegato I — Tariffe e fasce ISEE

Le quote si riferiscono all'intero percorso di **tre incontri** individuali.

Fascia	Requisito	Tariffa per percorso (3 incontri)
A	ISEE fino a € 15.000	€ 10
B	ISEE oltre € 15.000 e fino a € 25.000	€ 25
C	ISEE oltre € 25.000 e fino a € 35.000	€ 90
D	ISEE oltre € 35.000 e fino a € 50.000	€ 200
E	ISEE superiore a € 50.000 o mancata presentazione dell'ISEE	€ 250

Disponibilità: i posti a tariffa agevolata sono limitati e dipendono dai contributi raccolti nel corso dell'anno; potrebbero pertanto esaurirsi. Terminati i 3 incontri per chi desidera proseguire con ulteriori cicli di incontri si applica la tariffa piena.

Allegato II — Elenco delle professioniste

ID	Cognome e nome	Coach di professione	Qualificazione posseduta	Ente di certificazione
1	Ansaldi Caterina	Sì	Master/corso di specializzazione in coaching	Scuola privata italiana
2	Imperatore Antonietta	No	Laurea in Psicologia	Ente universitario o accademico
3	Barberis Lidia Clara Paola	No	Certificazione riconosciuta (es. ICF, EMCC)	ICF (International Coaching Federation)
4	De Micheli Daniela	Sì	Certificazione riconosciuta (es. ICF, EMCC)	ICF (International Coaching Federation)
5	Lombardo Francesca	No	Laurea in Psicologia	Ente universitario o accademico
6	Lupo Claudia	Sì	Master/corso di specializzazione in coaching	ICF (International Coaching Federation)
7	Pagliarulo Agnese	No	Laurea in Psicologia del Lavoro. Master/corso di specializzazione in coaching.	Ente universitario o accademico
8	Spanarelli Federica	Sì	Certificazione riconosciuta (es. ICF, EMCC)	ICF (International Coaching Federation)
9	Lattke Lynda S.	Sì	Laurea in Public Health; dottorato di ricerca in Psicologia dello Sviluppo	Ente universitario o accademico
10	Noiosi Stefania	No	Laurea in Psicologia	Ente universitario o accademico
11	Barreri Emanuela	Sì	Laurea in Psicologia	Ente universitario o accademico
12	Nuovo Luisella	Sì	Laurea in Psicologia	Ente universitario o accademico